



**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**

[mission-inclusion-numerique@agglo-pau.fr](mailto:mission-inclusion-numerique@agglo-pau.fr)

Opération soutenue par l'Etat dans le cadre du dispositif « Conseiller Numérique France Services »

Devenez autonome dans votre vie numérique grâce à nos parcours de formation gratuits !

## FORMATION A LA CARTE



PARCOURS COMPLET



PACKS  
« NAVIGUER SUR LE WEB »



PACKS  
« SECURITE SUR LE WEB »



PACKS  
« DEMARCHES EN LIGNE »



MODULES THEMATIQUES AU CHOIX



PARCOURS PERSONNALISES

10 modules d'une 1/2 journée chacun

## PARCOURS COMPLET

10 1/2 journées

- **MODULE 1 :**  
Les bases : L'ordinateur, La souris, les périphériques  
Le « bureau ».
- **MODULE 2 :**  
Aller sur le web, chercher une information, choisir un résultat
- **MODULE 3 :**  
Les paramètres de la navigation, favoris, historique, Google Map et Google Earth
- **MODULE 4 :**  
Révision modules 1-2-3, comptes en ligne, mots de passe, formulaires
- **MODULE 5 :**  
Création, gestion des mails, rédaction et règles des mails, vocabulaire, pièces jointes
- **MODULE 6 :**  
Bureautique : Traitement de texte, tableur, outil de présentation.
- **MODULE 7 :**  
Cybersécurité (conseils,), CNIL, RGPD, Achats et Ventes sur Internet
- **MODULE 8 :**  
Démarches en ligne, Services publics (Ma ville facile, Flowbird, Ameli, Doctolib, ...), formulaires administratifs
- **MODULE 9 :**  
Réseaux sociaux personnels et professionnels, créer et supprimer sa page, profil, règles, vigilance
- **MODULE 10 :**  
Autres possibilités : Visio-conférence, Stocker en ligne, s'autoformer en ligne, vérifier l'information, révisions, ....

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
| <p> <b>PACKS</b><br/>« NAVIGUER SUR LE WEB »</p> <p><b>PACK WEB I - DEBUTANT</b><br/>6 ½ journée :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#"><u>MODULE 1</u></a></li> <li>• <a href="#"><u>MODULE 2</u></a></li> <li>• <a href="#"><u>MODULE 3</u></a></li> <li>• <a href="#"><u>MODULE 4</u></a></li> <li>• <a href="#"><u>MODULE 5</u></a></li> <li>• <a href="#"><u>MODULE 7</u></a></li> </ul> <p><b>PACK WEB II - INTERMEDIAIRE</b><br/>4 ½ journée :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#"><u>MODULE 3</u></a></li> <li>• <a href="#"><u>MODULE 4</u></a></li> <li>• <a href="#"><u>MODULE 5</u></a></li> <li>• <a href="#"><u>MODULE 7</u></a></li> </ul> <p><b>PACK WEB III - AVANCE</b><br/>2 ½ journée :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#"><u>MODULE 4</u></a></li> <li>• <a href="#"><u>MODULE 7</u></a></li> </ul> | <p> <b>PACKS</b><br/>« SECURITE SUR LE WEB »</p> <p><b>PACK SECU I - DEBUTANT</b><br/>4 ½ journée :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#"><u>MODULE 4</u></a></li> <li>• <a href="#"><u>MODULE 5</u></a></li> <li>• <a href="#"><u>MODULE 7</u></a></li> <li>• <a href="#"><u>MODULE 9</u></a></li> </ul> <p><b>PACK SECU II -INTERMEDIAIRE</b><br/>3 ½ journée :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#"><u>MODULE 5</u></a></li> <li>• <a href="#"><u>MODULE 7</u></a></li> <li>• <a href="#"><u>MODULE 9</u></a></li> </ul> <p><b>PACK SECU III -AVANCE</b><br/>2 ½ journée :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#"><u>MODULE 7</u></a></li> <li>• <a href="#"><u>MODULE 9</u></a></li> </ul> | <p> <b>PACKS</b><br/>« DEMARCHES EN LIGNE »</p> <p><b>PACK DEMARCHES I - DEBUTANT</b><br/>5 ½ journée :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#"><u>MODULE 4</u></a></li> <li>• <a href="#"><u>MODULE 5</u></a></li> <li>• <a href="#"><u>MODULE 6</u></a></li> <li>• <a href="#"><u>MODULE 7</u></a></li> <li>• <a href="#"><u>MODULE 8</u></a></li> </ul> <p><b>PACK DEMARCHES II - INTERMEDIAIRE</b><br/>4 ½ journée :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#"><u>MODULE 5</u></a></li> <li>• <a href="#"><u>MODULE 6</u></a></li> <li>• <a href="#"><u>MODULE 7</u></a></li> <li>• <a href="#"><u>MODULE 8</u></a></li> </ul> <p><b>PACK DEMARCHES III - AVANCE</b><br/>2 ½ journée :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#"><u>MODULE 7</u></a></li> <li>• <a href="#"><u>MODULE 8</u></a></li> </ul> | <p> Modules thématiques au choix</p> <p>½ journée indépendante pour chaque module :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#"><u>MODULE 1-2-3-4 (condensés)</u></a></li> <li>• <a href="#"><u>MODULE 5</u></a></li> <li>• <a href="#"><u>MODULE 6</u></a></li> <li>• <a href="#"><u>MODULE 7</u></a></li> <li>• <a href="#"><u>MODULE 8</u></a></li> <li>• <a href="#"><u>MODULE 9</u></a></li> <li>• <a href="#"><u>MODULE 10</u></a></li> </ul> <p> MODULES PERSONALISEES</p> <p><b>SUR DES SUJETS PARTICULIERS</b><br/>(retouches photos, applis smartphones, ...) :</p> <p>Par ½ journée :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#"><u>MODULE « 11 »</u></a></li> </ul> |
|--|--|--|--|